

TOPFYSIO ACUPUNCTUUR

- **Acupunctuur algemeen**

Acupunctuur betekent letterlijk “naaldsteken”. Dit gebeurt op specifieke plaatsen in het lichaam, de zogenaamde acupunctuurpunten. Al tientallen eeuwen geleden heeft men in China ervaring opgedaan met de werking van bepaalde punten op klachten in lichaam en/of geest. Elk punt heeft een eigen werking op de yin/yangbalans, op één of meerdere organen, op een meridiaan en op een gemoedstoestand. Dit maakt acupunctuur een breed inzetbare geneeskunst die geschikt is voor een scala aan klachten. Met name wanneer klachten nog niet structureel van aard zijn en er alleen functionele stoornissen zijn, die vaak in de reguliere geneeskunde nog niet goed te diagnosticeren zijn, kan acupunctuur een goede oplossing bieden.

Acupunctuur is een van de pijlers van het traditionele Chinese gezondheidssysteem. Tai Qi- de kunst van het bewegen, Qi Gong- de kunst van het ademen en Chinese voedingsleer vormen het hoogste preventieve systeem. Is er sprake van klachten, dan kan iemand door middel van Acupunctuur, Tui na- Chinese massagetechnieken of Chinese kruiden weer teruggebracht worden in het preventieve systeem.

- **Topfysio Acupunctuur**

Naast de bovengenoemde klassieke vorm van acupunctuur is Topfysio Acupunctuur gespecialiseerd in de meer moderne myofasciale triggerpunt acupunctuur. Deze triggerpunten zijn specifieke knelpunten in spieren, die vaak verantwoordelijk blijken te zijn voor tal van “onbegrepen” pijnsyndromen. Door deze actieve triggerpunten te de-activeren treedt vaak een grote ontspanning op in de aangedane regio en verminderen de pijnklachten vaak drastisch. Met name op het gebied van schouderklachten, CANS (voorheen RSI genaamd), carpaal tunnelsyndroom, hielspoor (of beter fasciitis plantaris), post-whiplashsyndroom, ischias, hoofdpijn en tenniselleboog is veel ervaring opgedaan en zijn er goede behandelresultaten. Ook bij sportblessures is de triggerpuntbehandeling een uitstekend middel om de goede voorwaarden te creëren voor belastbaarheidverhoging middels het PRT® systeem.